

## کم کاری تیروئید (هیپوتیروئیدی)



غده تیروئید، غده کوچکی است که در قسمت جلویی گلو روی نای (خرخره) قرار دارد و عملکرد آن برای بدن بسیار ضروری است. هیپوتیروئیدی عارضه ای است که در آن فعالیت غده تیروئید کم و به اصطلاح کم کار می شود. این بیماری در بین بیماری های غدد درون ریز شایع ترین بیماری پس از دیابت است.

پدر و مادر گرامی اگر کم کاری تیروئیدی در دوران نوزادی به سرعت تشخیص و درمان نشود ممکن است عقب ماندگی رشد جسمی یا آسیب ذهنی اتفاق بیافتد. لذا توجه شما را به موارد زیر جلب می نمایم:

- کم کاری مادرزادی تیروئید ۹۵٪ بدون علامت است و علامت دار نبودن به هیچ عنوان به معنای عدم لزوم بررسی یا غربالگری بدو تولد نمی باشد و باید برای تمامی نوزادان انجام شود.
- معروف ترین علامت کم کاری تیروئید در نوزاد، بزرگی زبان، کم بودن فعالیت و تحرک، و دیر بسته شدن ملاج سر می باشد.
- نوزاد مبتلا به کم کاری مادرزادی تیروئید ممکن است هنگام تولد عادی یا بدون علامت (نوزادی با ظاهری سالم) باشد.



- برخی یا تمام علائم زیر ممکن است در نوزاد مبتلا بروز کند
- کاهش دمای بدن، تمایل نشان ندادن به خوردن شیر، بزرگی زبان
- خشکی پوست، زردی طول کشیده
- فتق نافی
- یبوست

به طور کلی با وجود ظاهر سالم یا نبود علائم بیماری، همچنان احتمال کم کاری مادرزادی تیروئید در دوره نوزادی وجود دارد.

هر چه ابتلا به کم کاری مادرزادی تیروئید دیرتر تشخیص داده شود ممکن است علاوه بر عقب ماندگی ذهنی عوارضی نظیر کوتاهی قد، و کاهش شنوایی نیز افزوده شود.

- با تشخیص و درمان تخصصی به موقع ابتلا به کم کاری مادرزادی تیروئید می توان از عوارض بیماری پیشگیری کرد.



• علت اصلی بروز این بیماری ناشناخته است، اما کمبود ید و ازدواج های فامیلی از عوامل موثر هستند، همچنین استفاده از آنتی سبتیک های حاوی ید در بارداری می تواند باعث کم کاری گذرای مادرزادی تیروئید در نوزادان شود.

- با انجام یک آزمایش ساده غربالگری در فاصله روزهای ۳ تا ۵ بعد از تولد می توان به وجود کم کاری مادرزادی تیروئید پی برد. این آزمایش با گرفتن چند قطره خون از پاشنه پای نوزاد انجام می شود. این نمونه گیری ساده، بی خطر و به حدی کم درد است که گاه نوزاد از خواب بیدار نمی شود.

- \*\*\* نتیجه این آزمایش ۴۸ ساعت بعد مشخص شده و در صورت وجود کم کاری مادرزادی تیروئید در نوزاد بلافاصله درمان شروع می‌شود.
- در بعضی شرایط لازم است غربالگری از نظر کم کاری مادرزادی تیروئید تکرار شود.



واحد آموزش به بیمار - مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)

# آموزش به بیمار

کد ۱۱۱



## کم کاری تیروئید

کردآوری: زیمازگرزاده (کارشناس پرستاری)

تنظیم کننده: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و

ارتقا سلامت)

تایید کننده: دکتر پریا محقق (فوق تخصص طب نوزادان، عضو هیئت

علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)



سال ۱۴۰۰

آدرس: خیابان تارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>